segue aquela **estrela**

Continuamos a nossa caminhada de Advento e a estrela que te apresentamos nesta terceira semana é Maria, a jovem escolhida por Deus para dar à luz o Seu filho, Jesus. Esta condição de mãe de Deus, fazem de Maria, a personificação de toda a espiritualidade do Advento. Prepara-te para seguir mais uma estrela.

Bem-vindo à nossa caminhada de advento. Seja em grupo ou individual, através desta caminhada propomos-te momentos de oração e reflexão que te irão ajudar a receber Jesus. São cinco os passos que te propomos a cada semana. Basta segui-los para chegar ao destino. E que comece a caminhada.

MARIA

1

Dela se diz que é a "Cheia de graça", a "bendita entre as mulheres", a "Virgem", a "serva do Senhor" e, tudo isso, porque a Igreja acredita que desde o primeiro momento da sua existência, Maria foi preservada por Deus da falta de graça santificante que aflige a humanidade, estando ela cheia de graça divina, tendo vivido completamente livre do pecado. É por isso que a Igreja celebra a solenidade da Imaculada Conceição precisamente a meio do Advento, como uma forma de preparação para o Natal. Em Maria podemos ver portanto a plenitude da graça de Deus.

Mas Maria era apenas uma menina... De acordo com o costume judaico à época, o noivado teria ocorrido quando ela tinha cerca de 12 anos, e o nascimento de Jesus terá acontecido cerca de um ano depois. Olhemos para os jovens de hoje e percebamos o desafio que terá sido para ela. Isto enaltece ainda mais a decisão de Maria e a sua entrega à vontade de Deus. Ao aceitar ser mãe de Jesus, Maria sabia que se estava a entregar não apenas ao seu filho mas a toda a humanidade. O seu SIM foi para Deus e para toda a humanidade e a sua entrega a ambos foi total. Num sentido metafórico podemos dizer que Jesus não foi gerado no útero de Maria, mas na sua disponibilidade e é essa disponibilidade que é a semente da entrega e morte de Jesus por amor à Humanidade.

Embora o Natal seja para Maria a festa mais indicada de sua maternidade, o Advento, que prepara esta festa, é para ela, e para nós, um tempo de escolha e de particular preparação. Maria escolheu dizer sim e por isso a Igreja apresenta-a como modelo e mestra, para que nos ensine a esperar e a preparar a vinda de Jesus.

Meditação

2

Maria não foi assassinada por causa da sua Fé, ao contrário de Isaías e de João Baptista. Maria, toda ela, é sinal de vida, seja como geradora e mãe de Jesus, ou na sua entrega aos desígnios d'Ele e da Sua vontade. E é isso que Deus nos pede muito concretamente a cada um de nós: que através da nossa entrega a Ele, sejamos capazes de dar vida a Ele no nosso quotidiano, junto dos nossos amigos, família e colegas. Mas seremos nós capazes disso? Não é fácil...

Nem sempre compreendemos os planos de Deus para nós e por vezes isso pode criar mágoas e angústias. Maria não teve medo das consequências e confiou totalmente. Soube esperar e preparar-se na oração para as dificuldades que a sua missão lhe iria trazer. E nós? Confiamos em Deus e nos planos que tem para nós? Tentamos perceber que ensinamentos devemos retirar de cada acontecimento que ocorre nas nossas vidas?

Confiar em Deus não significa ficar parado à espera de milagres. Confiar em Deus é o motor que nos impele a ir mais longe, sem medos e com coragem para enfrentar tudo e todos!

Ficaste a conhecer um pouco desta "estrela". Claro que muito mais haveria por dizer, mas o importante agora é que reflictas sobre o que acabaste de ler.

segue aquela **estrela**

Biblifica-te

3

Já refletimos sobre o SIM de Maria, sobre a sua entrega e dedicação à vontade do Senhor, mas convidamos-te agora a ler e a refletir aquele momento em que tudo aconteceu, a Anunciação. Pega numa Bíblia e lê a passagem Lucas 1, 26 - 38. Com calma e serenidade deixa que a Palavra de Deus ecoe dentro de ti. Depois, fechando os olhos "revive" o momento como se estivesses lá. Como estaria Maria? Serena? Assustada? Quais as suas espressões? Como estava o seu olhar?

Partilha de forma breve com os restantes elementos do grupo esta tua reflexão.

A Bíblia pode ajudar-te a conhecer as raízes da nossa Fé, e a descobrir muitas respostas para a tua vida.

Oração

4

Maria, disseste "Sim"

Maria, Mãe do "Sim",
Tu ouviste Jesus e conheces
o timbre da Sua voz
e o bater do Seu coração.
Tu, Estrela da Manhã, fala-nos d'Ele
e conta-nos como O Segues
pelo caminho da fé.

Maria, Tu, que em Nazaré com Jesus viveste,
imprime em nossa vida os teus sentimentos,
a tua docilidade, o teu silêncio que escuta
e, nas decisões verdadeiramente livres,
a Palavra floresce.

Maria, fala-nos de Jesus
para que a frescura da nossa fé
irradie nos nossos olhos
e aqueça o coração
daqueles com quem nos encontramos
assim como fizeste quando visitaste Isabel,
que em sua velhice contigo
se alegrou pelo dom da vida.

Maria, Virgem do Magnificat,
ajuda-nos a levar a alegria ao mundo
e, como em Caná, incita cada jovem,
empenhado no serviço aos irmãos,
a fazer apenas aquilo que Jesus disser.

Retirado de YouCat - Orações para os Jovens

*Compra o os livros da coleção YouCat em **www.paulus.pt***

segue aquela **estrela**

Maria, dirige o teu olhar para os jovens
para que eles se tornem no terreno fértil da Igreja.
Pede para isso que Jesus, que morreu e ressuscitou,
nasça de novo em nós e nos transforme
numa noite cheia de luz, cheia d'Ele.
Maria, Mãe de Deus, Tu, Porta do Céu,
ajuda-nos a erguer os olhos para o alto.
Queremos ver Jesus. Falar com Ele.
Anunciar a todos o Seu amor.
Papa Bento XVI

Põe-te a caminho

5

O exemplo de Maria pede-nos um claro compromisso como cristãos. Maria não teve medo, mas nós somos tantas vezes dominados pelo medo de falhar. O desafio desta semana passa precisamente por aí... Olha para a tua vida e tenta perceber quais os desafios dos quais estás a fugir. Encara-os um a um e sem medos, tal como Maria, procura dar-lhes uma resposta. Nem todos merecem o teu sim, mas em oração certamente perceberás quais os que merecem a tua entrega. Não temas! Deus está contigo!

Outros passos para a caminhada

Lect'Yo!
Para um trabalho mais profundo neste Advento, sugerimos que acompanhes e rezes diariamente a Lect'Yo, a Lectio Divina do portal Cristo Jovem.

Playlist Advento no Spotify
Em casa, no telemóvel ou no trabalho, através do Spotify, podes também rezar através desta seleção musical.

Godzine
A última edição da Godzine tem excelentes textos para te ajudar a reflectir sobre este ano litúrgico que agora iniciamos. Não percas em godzine.cristojovem.com

www.cristojovem.com
www.facebook.com/cristojovem

godzine.cristojovem.com
www.facebook.com/godzine